

## **GOSPEL MEDITATION den 23.september 2018**

Temaet for Gospel Meditation her i efteråret er at finde hjem – til mig selv - til Gud. Vi går sammen med de mennesker der fulgtes med Jesus dengang og lytter til hans visdom og vejledning til det gode liv med hinanden. De gamle fortællinger rummer en tidløs visdom, som taler direkte ind i vores liv, selv om kulturen og situationen er anden.

Til sidste Meditation hørte vi, hvordan Jesus kaldte de første disciple til at følges med ham på Vejen. Han talte til deres længsel efter en ny begyndelse - de brød op fra deres sædvanlige måde at tænke og leve på og gik med.

I dag møder vi Jesu mor Maria og lærer noget om at have tillid i en håbløs situation. Ved at vente tålmodigt kan de ting ske som vi håber på. Ja, nogle gange mere end vi havde forventet. At have tillid til sig selv, til Gud, Livet, Universet er en vigtig grundindstilling på livsvejen. Tilliden og tålmodighed kan bære gennem svære tider og ting, vi ikke forstår.

### **Afspænding og guidet meditation**

Noget af det første disciplene oplever på deres vandring med Jesus er at blive inviteret til bryllup. Jesu mor, Maria, og nogle andre kvinder er der også. Som til et bryllup i Mellemøsten er der flere hundreder mennesker og man fester i flere dage. Stemningen er høj, der er masser af mad og drikke. Men pludselig spreder uroen sig i kulisserne blandt tjenerne begynder uroen at sprede sig – vinen er sluppet op – det er bare det sidste der må ske. Maria opdager det og går hen og siger til Jesus: 'de har ikke mere vin'. Først afviser Jesus hende og siger at det skal hun ikke blande sig i for hans tid ikke er kommet. Det rokker ikke ved Maria's tillid til, at han kan gribe ind – og hun siger til overtjeneren, at han skal gøre hvad Jesus siger. - Lidt efter siger Jesus til tjenerne, at de skal fylde vand i seks store kar, som jøderne bruger til deres renselse. Overtjeneren smagte på vandet og opdagede at det var blevet til vin – han anede ikke hvor det kom fra. Det var oveni købet en god vin. Det undrede han sig højlydt over, fordi man plejede at servere den gode vin først og når gæsterne havde drukket godt, så satte man den ringere vin frem. At servere den gode vin til sidst var spil af både penge og vin. Tjeneren spurgte brudgommen, hvorfor han havde gemt den gode vin til sidst. Han vidste heller ingenting.

Der ligger megen visdom gemt i denne fortælling.

- Vinen er sluppet op og karrene er tomme. Kun få af tjenerne er vidne til det under der sker. Alle andre fester videre som ingenting er hændt. Selv om vi lever livet kan vi bære på en tomhed indeni. På facaden kan alt se godt ud – men indeni kan der være kaos, smerte og dyb krise. *Vend opmærksomheden indad – lyt og mærk efter: Hvordan er tilstanden i dit indre kar?*
- Lad os vende opmærksomheden mod Maria. Det er hende, der opdager situationen og fortæller straks Jesus om problemet. Hun har fuldt tillid til, at Jesus kan ændre på situationen. Og hun lader sig ikke anfægte da Jesus tilsyneladende afviser hende og ikke handler straks. Hun havde gennem et langt liv lært at have grundlæggende tillid til Jesus. Som engang hvor Jesus som 12-årig blev væk i fire dage. De fandt ham i templet 'jeg skal være i min fars hus', forklarede han. Det forstod Maria ikke, men hun gemte ordene i sit hjerte. - Nogle gange går tingene ikke lige, som vi kunne tænke os. Vores egne muligheder er brugt op – karret er tomt. *På samme måde som Maria, kan du lægge din situation frem for Gud, Jesus eller Universet - sige tak – og så træde til side, give slip og vente tålmodigt, selv om det du håber på ikke sker lige med det samme.*
- Når vi træder til side som Maria - og viser tillid kan der ske et under – og situationen kan udvikle sig langt ud over hvad vi forventer. De seks kar rummede til sammen 600 liter vand, som blev forvandlet til vin. Vinen er symbol på fest – symbol på Helligånden. Jesus ønsker at give dig liv i overflod og fylde dig med liv, glæde og kærlighed. *Sid i stilhed og lad Helligånden dig fylde dig.*

Indstil dig på at meditationen er ved at være slut. Tag et dybt åndedrag. Sid stadig og tag imod, mens du lytter til sangen.