

TGF – Fadervor – bøn i praksis

Vi har lige haft Store bededag. En dag, som der ikke findes i andre lande, som vi sammenligner os med. Før reformationen, så var der en hel række faste-, bods- og bededage, hvor man samledes i hjemmene, på markerne og i kirkerne til faste, bod og bøn.

Det blev i reformationen sløfet, for at der ikke skulle være nogen traditioner, som lignede de gamle katolske traditioner.

Efterfølgende blev der så igen indført nogle faste-, bods- og bededage på grund af blandt andet 30-årskrigen, som i midten af 16-tallet blev samlet til én stor faste, bod og bededag – nu kendt som Store bededag.

Store bededag minder os om en helt grundlæggende forudsætning for et godt liv i relation til Gud, vores næste og os selv – en aktiv og levende samtale, dialog, bøn i forhold til Gud. Ønsker vi vores tro og vores fællesskab med Gud skal vokse? Ønsker vi at leve et liv med Gud i hjertet? Så er bønnen, dialogen, samtalen med Gud helt grundlæggende.

For de første kristne, de mennesker som fik lov til at vandre med Jesus hver eneste dag i over 3 år, så var det tydeligt for dem, at bønnen var en aktiv del af Jesu virke. Jesus brugte megen tid i bøn og med at lytte til Gud. De kunne se, at der var en tæt sammenhæng mellem alt det, som skete omkring Jesus og Jesu bønsliv og de ønskede at forstå og lære mere af Jesus.

Og det som Jesus introducerede for disciplene, er det, som vi i dag kender som Fadervor. En enkelt bøn, som

indeholder de vigtigste elementer til et stærkt, levende og aktivt bønsliv. En bøn som er så enkel, at de fleste af os kan huske den udenad. En bøn som hjælper os til at dele ud af vores hjerte og til at høre fra Gud.

Derfor skal I bede således:

Vor Fader, du som er i himlene!

Helliget blive dit navn,

v10 komme dit rige,

ske din vilje

som i himlen således også på jorden;

v11 giv os i dag vort daglige brød,

v12 og forlad os vor skyld, som også vi forlader vore skyldnere,

v13 og led os ikke ind i fristelse,

men fri os fra det onde.

For dit er Riget og magten og æren i evighed! Amen.

Matt 6,9-13

Når vi går ombord i denne bøn, så vil der blive plantet små frø af tro i vores hjerte og sind... de vil vokse og blomstre med tiden, så vi en dag vil vågne op og være i en varm og inderlig dialog med Gud på en måde vi ikke før har erfaret...

Det Gud allermest ønsker for os er at vi har en åben og fortsat dialog med ham... det som også kaldes at vandre med Gud. Livet er jo en øvelse i at lære at vandre med Gud og lære at kommunikere med Gud.

Den måde det sker på er bestemmende for om vi oplever et levende eller et dødt bønsliv... om vi oplever

velsignelsen ved at være tæt på Gud.. eller Gud synes fjern og vores åndsliv opleves som fuldstændig indskrumpet og kører på vågeblus.

Så når Jesus lærer disciplene hvordan de skal bede... så lærer han dem i virkeligheden hvordan de skal vandre med Gud.

Der er 6 dimensioner i Fadervor, som på hver sin måde hjælper os til at have samme hjerte som ham eller som gør at vores hjerte banker i takt og vi kommer i kontakt med Guds vilje for os. Fadervor fortæller os forskellige sider af vor Faders hjerte for os.

Faderens karakter

*Vor Fader, du som er i himlene!
Helliget blive dit navn,*

Selvfølgelig vil Jesus selv begynde med Fader... eller Abba – som betyder farmand... hvad enten han er i himlene eller på jorden... så er han stadig sin faders søn ... men mere interessant er det, at han inviterer os til at gøre det samme... han indbyder til at blive hans brødre... han siger at Gud er fader for både dig og mig...

Gud er meget tæt på og alligevel er han meget forskellig. Vi ved at Gud er hellig... vi ved at Gud er uden synd eller ondskab i sig... og vores ånd drømmer om at ligne ham mere og mere... så Guds lys gennem os kan være endnu mere skarpt...

Faderens rige

*v10 komme dit rige,
ske din vilje
som i himlen således også på jorden;*

Gud siger her, at vi er fuldt ud adopteret ind i Guds store familie. Du har lov til at tale med Gud og kalde ham fader... men ved du at din fader er en konge!? Ikke en tilfældig konge, men KONGEN!

Så derfor siger vi... jeg vil hvad du vil... far! Dit rige er et kæmpe rige... af lys og kærlighed og jeg vil at dit rige skal vokse frem i denne verden af mørke og had. Mit ønske er dit ønske... at alle mennesker kommer ud af denne syndige verden og ind i dit rige... fyldt med tilgivelse! Jeg vil at dit kommedømme skal vokse frem på hele jorden.

Faderens forsørgelse

v11 giv os i dag vort daglige brød,

Vi mennesker er mennesker med behov... det ved Jesus og derfor er det en naturlig del af vores bønsliv med Gud. I bøn kan vi dele dette... vi har fysiske behov... brug for tag over hovedet, tøj på kroppen og mad i munde... vi har følelsesmæssige behov... mennesker at elske og blive elsket af... vi har åndelige behov... en tro som skal næres og holde frisk... det er alt sammen en del af det daglige brød.

Det er her vi trækker en stol frem og sætter os ved spisebordet i himlen... vi ved at det er Gud som hjælper og kan hjælpe os... og vi viser at det er Gud som vi stoler på.

Faderens tilgivelse

v12 og forlad os vor skyld, som også vi forlader vore skyldnere,

Gud har givet os en platform vi kan leve ud fra... som er tilstrækkelig for os og som kan dække vores behov... og alligevel kan vi til tider ikke lade være med at liste over hegnet og rave til os på alle mulige områder af livet... vi tager og bruger, hvad der ikke er givet os... ofte til gene for andre mennesker... ofte på en måde, så andre bliver såret i processen.

Vi siger til Gud og hinanden... hvad jeg har fået er ikke nok! Og for dette må vi bede om tilgivelse!

Vi skal huske at Gud har lagt planer for os... han har givet os en platform, han har kaldet os og givet os et mål...

I bønnen, der beder vi Gud om hjælp til at holde fast i den vej... til ikke at vandre væk fra vejen... det betyder også at andre mennesker, som kommer på din vej og som selv er hoppet over hegnet i en søgen på personlig stimulation ... de ikke ender med at såre dig på deres vej.

Faderens ledelse

v13 og led os ikke ind i fristelse,

Indtil nu har bønnen handlet om vores relation med vores fader og dem som er omkring os. Nu skifter bønnen karakter... nu handler det om vores vandring her i verden, hvor vi er kaldet til at fortælle om Guds kærlighed og tilgivelse.

"En lille bøn kunne være... når du tager os ud i verden, far, for at være lys og salt, giv os styrke til at være i verden, men ikke af verden!"

Lykkes vi med dette, vil vi forvandle verden... lever vi i verden, på denne verdens præmisser, med en livsstil som ikke er anderledes end alle andre... så vil Guds rige ikke vokse frem!... lyset og saltet mister sin kraft!

Faderens beskyttelse

men fri os fra det onde.

For dit er Riget og magten og æren i evighed! Amen.

Vores sjæl har en fjende og han vil gøre og gør hvad han kan for at inkludere os i sine planer... han vil friste os på enhver tænkelig måde... gerne når vi er mest sårbare! Han vil at vi skal deltage i hans gerninger... så vi bidrager til at mørket lyser frem.

Jesus siger at den onde kun kommer for at stjæle og dræbe... han vil stjæle dit helbred, din glæde, din kærlighed, din tro... så vi til sidst ender i en evig død, adskilt fra vores fader i himlen, fra Jesu kærlighed... vi beder Gud lede os og beskytte os, så vi vandrer gennem livet og ikke falder for DEN ONDES fristelser.

SEKSKANTEN

De forskellige dimensioner i denne bøn – de seks elementer... dækker alle de forskellige områder vi som mennesker har brug for at bede ind i ... du kan bruge denne skabelon til at bede om de ting, der brænder mest i dit hjerte... hvor har du brug for at blive hjulpet eller forvandlet:

Karakter
Rige
Behov
Tilgivelse
Ledelse
Beskyttelse

Vores udfordring her er at bevæge os dybere og dybere ud i hver enkelt af disse områder af vores bønsliv... vi begynder i en lave ende og beder ind i de områder som fylder vores sind.. og så bevæger vi os langsomt ud i den dybe ende, hvor vores bønsliv, vores tro, vores relation med Gud bliver udfordret og modnet...

Når du begynder din bøn, så vent og forvent at Gud begynder at tale til dig... gennem et af disse områder.

Bøn er ligesom at fylde en flaske med vand... du kan bede igennem de forskellige dimensioner med alle dine behov i tanke... stop så op... og se hvad det er som fylder dit sind... er det bekymringer om ubetalte regninger... så lad det være i centrum i dag... behov! I morgen kan det være om tilgivelse, ledelse eller beskyttelse...

Du kan også bruge bønnen til at bede for andre... gå igennem de forskellige områder og se hvor du stopper op... hvad som presser sig på og bliv der...

Når vi bruger skabelonen i dit daglige bønsliv, så vil du erfare, at Gud begynder at tale til dig gennem Helligånden... pludselig dukker Lise op fra arbejdet eller cellegruppen... uafklarede ting... et skænderi... en pludselig indskydelse om at ringe til Berit... alt muligt! Jeg har endda flere gange oplevet at Gud minder mig at dagligdags ting, jeg skulle huske... selv i Netto... køb lige toiletruller med... det mangler du!!!

Det kan være du stopper op ved "komme dit rige" ... du har læst noget i avisen... som vækker din harme eller bekymring... så bed om Guds riges komme i det!

Når du bliver ved med at bede ind i denne skabelon, så bliver det nemmere og nemmere for Guds ånd at tale til dig... og pludselig opdager du, at dit bønsliv er blevet levende igen... halleluja!!!

En uges rytme

Du kan også bruge Fadervor skabelonen til en daglig meditation... Fader... hvad betyder det egentlig ... hvad betyder det for mig... hvad er mit billede af Gud som min far... jeg lover dig... det bringer dybe ting frem, som til tider får tårerne til at løbe...

Glæd andre

Hvis du begynder at opleve hvordan dit bønsliv begynder at flyde, så lær en anden denne enkle model... vi er alle disciple og vi kan hjælpe hinanden... så vær frimodig og del det!!!

Derfor skal I bede således:

Vor Fader, du som er i himlene!

Helliget blive dit navn,

v10 komme dit rige,

ske din vilje

som i himlen således også på jorden;

v11 giv os i dag vort daglige brød,

v12 og forlad os vor skyld, som også vi forlader vore skyldnere,

v13 og led os ikke ind i fristelse,

men fri os fra det onde.

For dit er Riget og magten og æren i evighed! Amen.

Matt 6,9-13