

TGF - Tid til at lære

Vi er i gang med en prædikenserie, som sætter fokus på den mest dyrebare valuta i vores samfund – tid! Tid – hvad gør vi med den og hvad gør den med os?

De fleste af os har alle vores grundlæggende behov dækket og har fokus på det næste lag i vores behovs-pyramide: Livskvalitet! Og her indgår tid, som en vigtig faktor!

De sidste søndage har vi kigget på temaerne: Tid til at hvile, til at give, til at feste og i dag er temaet: Tid til at lære! Et tema som fylder meget i vores medier i form af selvudvikling eller uddannelse, så vi ikke ryger på B-holdet.

Men hvad er det, som vi grundlæggende er på jagt efter? Hvad er det, som kan fylde vores sjæl og gøre os til hele mennesker? Hvad er det, som vi har brug for at lære om os selv, om livet, om hinanden, om Gud, så vi kommer til os selv som mennesker og lever et liv der lykkes? Hvad er det vi skal lære?

Salme 25

v1 Af David.

Jeg længes efter dig, Herre,

v2 jeg stoler på dig, min Gud.

Lad mig ikke blive til skamme,

lad ikke mine fjender frydes over mig.

v3 Ingen, der håber på dig, bliver til skamme,
men det bliver de, der er troløse til ingen nytte.

v4 Vis mig dine veje, Herre,

lær mig dine stier!

v5 Vejled mig i din sandhed og belær mig,

for du er min frelses Gud,
til dig sætter jeg altid mit håb.

Prag

For et par uger siden, var Charlotte og jeg sammen med lederparret fra Gospel Fællesskabet på Bornholm en tur til Prag. Fantastisk by! Kan bestemt anbefale en tur dertil, hvis du skal på bytur en dag. Da vi gik rundt i byen så vi, at man kunne komme rundt i byen på en mere udfordrende og sjov måde ved at køre rundt på nogle 2-hjulede elektriske løbehjul, som også hedder Segways. Det så lidt vildt ud, men vi besluttede os for at prøve en tur. Det var egentlig ikke så svært, når først man havde fundet ud af, hvordan de skulle styres... men indtil da, så var vi alle rimelig pressede over hvordan vi skulle få dem til at lystre... der er jo ingen bremses eller styr eller støtte eller noget, som vi kunne støtte os til, som vi kendte... vi måtte bare stole på designet og at instruktøren ønskede vi skulle overleve turen og at han kunne få sine Segways tilbage i et stykke. At skulle lære noget på så kort tid og så blive sluppet fri i trafikken var både hårdt og sjovt og vildt og fedt på én gang. Jeg kan kun anbefale det, hvis I får mulighed for det.

Det kan være ubehageligt, men nødvendigt at lære nyt!

Jeg arbejder til hverdag med at hjælpe mennesker til et bedre liv. Det sker enten gennem rådgivning, undervisning, coaching eller terapi. Uanset hvad udgangspunktet er, så vil der i alle faser af disse forløb være en vis ubehag forbundet med dette. Og sagen er, at det til tider kan være nødvendigt at lære noget nyt, selvom der er en vis ubehag forbundet med det. En lille sætning, som jeg ofte gentager er: Alt nyt er for en stresset hjerne dårligt, selvom det er godt!

At skulle se ind i sig selv, være ærlig, være sårbar, give plads til at andre bliver klar over, hvad der foregår i virkeligheden, tage fat i udfordringerne og gøre det nødvendige over en periode for at komme videre, er alt sammen forbundet med en god blanding af ubehag, smerte, glæde, forventning, lægedom, håb, sorg, livsmestring og selvforståelse. Men det endelige resultat er det hele værd – et bedre liv – et liv, der lykkes!

Der hvor det kan være svært for mange, er tids-aspektet. At acceptere at det tager tid at komme til sig selv efter et langt liv, hvor det har været svært, er hårdt for de fleste. Vi vil have resultater med det samme og vi vil helst undgå at det skal være ubehageligt, svært eller forbundet med smerte.

Her hjælper vores kultur os ikke. Den modarbejder de gode gamle dyder og den visdom, som gennem århundreder har været opsamlet blandt vise folk, at det tager tid at blive helstøbte mennesker.

Den kristne vandring

Hvis vi kigger nærmere på en af de grundlæggende kristne sandheder om livet: At vi er skabt til at elske os selv, hinanden og Gud! At dette er livets formål! At dette er vores begyndelse og vores ende! Og lykkes vi med dette, så vil vores hjerte falde til ro, så vil vi blive grundlæggende lykkelige, også midt i modgang og svære tider.

Så giver det os en rigtig god ide om, hvad det er vi skal sætte tid af til at lære! Vi har brug for at lære mere om kristendommen og vi har brug for at lære Gud bedre at kende.

Kigger vi på vores relation til Gud, så er vi som kirke og fællesskab meget forskellige steder henne i vores vandring og i vores behov i forhold til at blive klogere på kristendommen og hvad det vil sige at elske Gud.

Og jeg vil prøve at komme med nogle ideer til, hvad du kan gøre for at bygge dit eget espalier – dit eget åndelige støttesystem op omkring dig, så du får skabt den bedst mulige vej for dig.

Undersøgende i forhold til kristendommen

For nogle af os, så er vi i gang med at finde ud af, hvad vi tænker og tror om det hele, men vi kan mærke at der er noget her, som virker rigtigt for os. Vi tror på Gud, men vi er ikke sikre på alt det med Jesus og Helligånden og Bibelen som et særligt skrift.

Her er min opmuntring, at du deltager i alt hvad vi kan tilbyde af gudstjenester og arrangementer og at du giver dig tid til at tale med de andre i kirken, for at høre deres historie og alle de tanker og erfaringer, som de er fyldt af. Vær nysgerrig! Stil spørgsmål og se hvad det gør ved dig.

Voksende i troen på Jesus Kristus

For nogle af os, så er der sket et skifte. Vi tror på Gud og på Jesus og vi har en erfaring af Guds ånds nærvær, men vi er ved at finde ud af, hvad det betyder at Jesus er Guds søn og vores frelser.

Her er det min opmuntring, at du tager fat i nogen, som kender til de behov, som du har, så du kan få inspiration og hjælp til at finde de svar, som du søger. At komme med i en af vores netværksgrupper vil her være en stor hjælp.

Tal med nogen og få nogle grundlæggende tips til hvordan du kommer i gang med nogle af de klassiske kristne vaner (bøn, bibellæsning, meditation osv.), så du kan få en mere direkte erfaring af kristendommen og kristenlivet. Her er der til en vis grad brug for erfaring før forklaring.

Tæt på Jesus Kristus

For nogle af os, så tror vi på Jesus og vi har Jesus med i vores hverdag i vores hjerte, men vi er måske ikke helt klar til at overgive vores liv helt til Gud.

Her er det min opmuntring, at du finder en ven, som du kan dele dit åndelige liv med. En som kan holde dig fast i og hjælpe dig til at udvikle dit eget åndelige liv og dit fællesskab med Jesus og din kærlighed til Gud.

Det gælder specielt de områder, hvor du kan slås med forskellige former for misbrug og afhængighed, ubearbejdede følelsesmæssige udfordringer, manglende fokus på dit åndelige liv eller relationer, som ikke er gode for dig eller dit parforhold! Kort sagt, alt hvad du ikke ønsker skal blive synlige i dit liv. Ellers kan det ske, at du går i stå i din proces hen imod at lykkes med livet.

At få en god praksis med de gode åndelige vaner er helt centralt, så du kan blive forankret og mere helstøbt i din tro.

Og som noget ganske interessant!!

Det ser ud til, at der sker noget med vores tro, når vi først erfarer og forstår hvilken rolle Jesus har i vores liv. Det gør noget ved os, som forvandler os og vores hjerte. Jeg kender det fra min egen vandring... there is something about that name!! Jesus!

Jeg vil også opmuntre dig til at være aktiv i forhold til en opgave i kirken eller på en måde, så du tjener andre som frivillig. At hjælpe andre, på en konkret måde at elske dem på og som et resultat af dette, at vokse i sund kærlighed til dig selv.

Kristus centrerede

For nogle af os, så har vi købt hele pakken. Vi tror på Gud, Jesus og Helligånden. Vi har overgivet vores liv til Gud og har Jesus som centrum i vores liv, vores livsvej og vores hverdag og vi giver plads til af Guds ånd, Helligånden forvandler vores hjerte og vores liv og leder os i hverdagen.

Her er det min opmuntring, at du fastholder og udvikler dit eget personlige åndelige liv i hverdagen. De åndelige discipliner er helt afgørende for, om du vil fortsætte med at udvikle din evne til at elske dig selv, din næste og Gud. For at dette kan lykkes vil det være godt med en mentor, som kan holde dig fast i din proces.

Her er kirken ikke så meget en støtte til dig, som du en støtte til kirken. Dit fokus er mere at stille dig til rådighed for andre og sætte tid af til at støtte andre i deres rejse.

Dit fokus er på at være frivillig på forskellige områder, som kan være til støtte for andre... og som et resultat af dette, opleve hvordan dit hjerte bliver større og din evne til at elske vokser.

Uanset hvor vi er og hvad vi tænker, så står vi alle med en mulighed for at komme tættere på en erfaring af Gud og Guds kærlighed. Vi er alle i gang med at lære, hvad det vil sige at kende Gud og elske Gud.

Og det gode er, vi har ikke travlt!! Vi kan lære alt hvad vi har brug for samtidig med at vi kan glæde os over hinandens fællesskab på vejen og bliver stadig mere forankrede i Guds kærlighed til os og vores kærlighed til hinanden og os selv.

Salme 25

v1 Af David.

Jeg længes efter dig, Herre,

v2 jeg stoler på dig, min Gud.

v4 Vis mig dine veje, Herre,

lær mig dine stier!

v5 Vejled mig i din sandhed og belær mig,

for du er min frelses Gud,

til dig sætter jeg altid mit håb.